

PIRÁMIDE DE MASLOW (1970)

Necesidades de AUTORREALIZACIÓN
Vivir en plenitud nuestro potencial individual

Necesidad de ESTIMA
Autoestima, afirmación individual, competencia, necesidad de reconocimiento y respeto por parte de los demás

Necesidades de PERTENENCIA Y AMOR
Amar y ser amado, de pertenecer y se aceptado, de evitar la soledad y el aislamiento

Necesidad de SEGURIDAD, que el mundo está organizado y es predecible, tranquilidad , estabilidad

Necesidades FISIOLÓGICAS
Satisfacción primaria de hambre y sed